

“Çocuğumla Nasıl Konuşsam Beni Dinler” (How to Talk So Kids Will Listen)

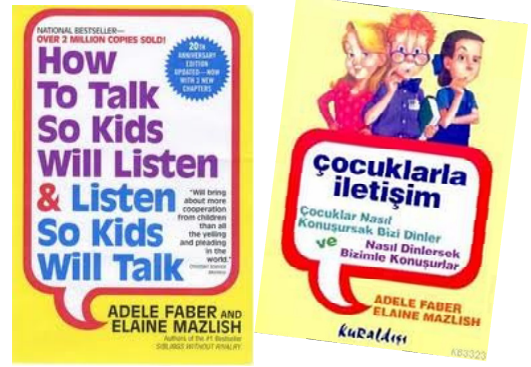
Programın Amacı

Bu program Amerika’da “**en çok satanlar**” listesine girmiş “**Çocuğumla Nasıl Konuşsam Beni Dinler, Nasıl Dinlersem Benimle Konuşur**” kitabının yazarları Adele Faber & Elaine Mazlish tarafından anne ve babalar için hazırlanan sertifikalı iletişim atölyesi programıdır.

Anne babalara, çocuklarıyla yaşamlarını kolaylaştırıcı ve daha tatminkar hale getirecek becerileri öğretmek, aile içi iletişimi pratik ve etkili metodlarla güçlendirmeyi hedeflemektedir.

2- 15 Yaş çocuklarının anne ve babaları için uygundur.
Program 6 hafta süren ikişer saatlik çalışmalardan oluşur.
Katılımcılar bütün programa katılabilir veya konular arasından seçim yapabilir.

Eğitimde, powerpoint sunum kullanılır. Workshop kit’indeki farklı teknikler, rol canlandırmalar ile katılımcıların çocukları ile kullanacakları doğru iletişim tekniklerini öğrenmesi ve pratik yapması sağlanır.



Atölyeler minimum 10, maksimum 30 kişilik katılımcı sayısı ile gerçekleştirilir. Eğitim sonunda katılımcı sertifikası verilecektir.

Eğitimin İçeriği

❖ 1. HAFTA: Çocuğuma Duygularıyla Baş Etmeyi Öğretmek

Çocuklarımız bize duygularını açtıklarında onları gerçekten dinliyor muyuz? Yoksa farkında olmadan bize sinirlenmelerine, duygularını içlerine gömmelerine mi sebep oluyoruz?
Bizimle iletişim kurmaları için onları nasıl cesaretlendirebiliriz?

Bu atölyede, çocuğumuzun öfkeli, stresli veya üzgün anlarında nasıl yaklaşabileceğimizi ve etkili konuşma biçimlerini öğreneceğiz

❖ 2. HAFTA: Çocuğunuzla İşbirliği Sağlamak

Çocuklar “Ne istersem yaparım” derken ebeveynler de “Hayır benim dediğimi yapacaksın” dediklerinde kavgalar başlar.

Çocuğunuz sizi dinlemiyor, istediğinizi yapmıyor mu?

Yetişkinlerin istediklerini yaptırmak için kullandıkları alışılmış yöntemler neden işe yaramıyor?
İşbirliği sağlamak için yeni yöntemler nelerdir?

❖ 3. HAFTA: Cezaya Alternatifler ve Öz disiplin

Ceza ile eğitilen çocuk, bir süre sonra sadece istenmeyen şeyleri tekrar yapmakla kalmıyor, bu kez daha da saldırgan oluyor, sorunlarını zorbalıkla çözmeyi öğreniyor.

- Çocuğunuza ceza vermeyi tercih etmiyor ama ne yapacağımızı bilmiyorsanız,
- Çocuğunuzun kendi sorumluluğunu üstüne almasını istiyorsanız,
- Özgüven sahibi bir çocuk yetiştirmeyi hedefliyorsanız,

Bu atölyede çocuğunuzun daha iyi davranması için cezanın yerine geçecek yeni yöntemleri paylaşacağız.

❖ 4. HAFTA: Bağımsızlığı Desteklemek

Bağımsızlık çocuğa ve bize ne kazandırıyor?

Çocuğumuzun

- Sosyal gelişimi,
- Özgüven
- Girişkenlik
- Akademik başarı
- Akran zorbalığına yenik düşmemesi,
- Yanlış alışkanlıklar edinmemesi için bağımsızlığını ne kadar destekliyoruz?

Koruma içgüdümüze yenik mi düşüyoruz?

Çocuğumuzu bize “mecbur” kılan davranışlarımızın farkına varıp, onlara ellerindeki becerileri tam kapasiteyle kullanma imkanı verecek davranış biçimleri geliştireceğiz.

❖ 5. HAFTA: Övgü ve Özgüven

Övgünün etkili olanı olduğu gibi ters tepki yaratanı da mı var?

Çocuğumuzun kendini daha güçlü hissetmesi, kendine daha çok güvenmesi için onu nasıl övmeliyiz?

❖ 6. HAFTA: Çocuğu Biçilmiş Rolünden Kurtarmak

Her ne kadar çocuklarımızı etiketlemek istemesek de o büyürken kendimizi aynı sözleri söylerken buluveririz: “Mızımız”. “Utangaç”. “Şımarık”. “Yaramaz”. “Tembel”... Çocuğu, içinde hapsediği bir davranış biçiminden çekip çıkarmak için bizler nasıl yardımcı olabiliriz?

Eğitim Süresi: 2’şer saatlik 6 buluşma ve toplam 12 saat. **(Katılımcı sayısı ve ihtiyaca göre belirlenecektir.)**