

“Koçluk Becerileri”

Programın Amacı

Koçluk Yapmak yerine Koç Olmak felsefesini temel alan bu eğitimimizde, Koçluk Yolculuğunun maneviyatını, bakış açısını, gerekliliklerini, zorluklarını uygulamalar eşliğinde katılımcılarımızla paylaşıyoruz.

Koç Adayı'mızın iç dünyasına yönelik başlattığımız yolculuk boyunca birçok liman keşfedecek ve her limanda farkındalık ve bilgi heybemizi doyasıya dolduracağız.



Koç Olma yolunda kendinden çıkıp, karşıdaki olabilmeyi, doğru soru sorabilmeyi, gönülden dinleyebilmeyi, kendini kontrol edebilmeyi ve gerektiğinde takdir etmeyi öğreneceğimiz bu programda hislerimiz, değerlerimiz, hedeflerimiz ve yaşam amacımız bize klavuzluk edecekler.

Eğitimin İçeriği

- ❖ **Koçluk Kavramı**
- ❖ **Koçluk'un Tarihi**
- ❖ **Koçluk Ne Zaman Yapılır?**
 - ✚ Danışanın Rolü?
 - ✚ Mevcut Durum ve Ulaşmak İstenilen Durum?
 - ✚ Koçluk'un Anlamı?
- ❖ **İyi Bir Koç Nasıl Olmalıdır?**
- ❖ **Koçluk Süreci**
 - ✚ İçsel Yolculuk
 - Farkındalık
 - Değerlerimiz
 - Yaşam Amacımız
 - ✓ Büyük Resmi Görebilme
 - Kişilik Özelliklerimiz
 - Hedeflerimiz
 - İnançlarımız
 - Karar Verme Mekanizmalarımız
 - Gelişim Alanlarımız
 - Sezgilerimiz
- ✚ **Değişime Açık Olmak**
 - İç Sesimiz
 - Benliklerimiz
 - Zihniyet Kavramı

✚ **Duymak Değil, Dinlemek**

- Ön Yargılar
- Paradigmalar
- Varsayımlar

✚ **Etkili Soru Sorabilmek**

✚ **Birlikte Dans Etmek**

- Pozitif Odaklanmak
- Konuya Değil, Kişiyeye Odaklanmak
- Teşhis
 - Koçlukta Kullanılan Teknik ve Araçlar
- Çözüm Alternatifleri
- Yol Haritası

✚ **Koç'un Kendisini Yönetebilmesi**

✚ **Koçluk ve Güven İlişkisi**

✚ **Koçluk Sürecinin Yapılandırılması**

- Hedef Belirleme Toplantısı
- Görüşme Aralıkları
- Hedefler
- Koçluk Kontratı

❖ **Performans Koçluğu / 1'e 1 Görüşmeler**

✚ Neden Yapılmalıdır?

✚ Ne Zaman Yapılmalıdır?

❖ **Gizlilik İlkesi**

❖ **Jo Hari Penceresi**

- ✚ Açık Alan
- ✚ Mahrem Alan
- ✚ Bilinmeyen Alan
- ✚ Kör Alan

❖ **Yönerge ve Geribildirim Dengesi**

✚ Uygulama: "Trash Can"

❖ **Geribildirim**

- ✚ Yapıcı Geribildirim
 - Uygulama: "Geribildirim Veriyoruz..."
- ✚ İletişim Profillerinin Koçluk Seansında Kullanımı

❖ **Farklı Profillere Koçluk**

- ✚ Sonuç Odaklı'lara Nasıl Koçluk Ederim?
- ✚ Coşkulu'lara Nasıl Koçluke Ederim?
- ✚ Dost Canlılar'ına Nasıl Koçluk Ederim?
- ✚ Analitik'lere Nasıl Koçluk Ederim?

❖ GROW Koçluk Modeli

✚ GROW Koçluk Modeli Formu

- Uygulama: “Koçluk Yapıyoruz...” (Sahadan alınan vakalar çerçevesinde hazırlanan rol canlandırmalar kameraya alınır, önce katılımcı kendini değerlendirir ve sonra sınıftaki diğer katılımcılar rol canlandırma yapan katılımcı için “Koçluk Değerlendirme Formu”nu doldurur ve katılımcıya hediye ederler. Her bir yönetici en az bir defa sahne alır. Farklı senaryolar eşliğinde bir katılımcının yönetici, bir diğer katılımcının ise ekip üyesi olduğu canlandırmalarda farkındalık kazandırılır.)

❖ Değerlendirme Ve Kapanış

Eğitim Süresi: (3) Tam Gündür.