

“Ebeveyn Ve Aile Koçluğu”

(Parent & Family Coaching)

Programın Amacı

Anne baba olmak belki de hayatımızın en heyecan verici, en duygusal olayıdır. Bütün güzelliklerine rağmen, ne getireceği tam olarak bilinmeyen bu büyük sorumluluğun yarattığı endişe ve gerginlik de vardır.

Bir kez çocuk sahibi oldunuz mu, herkes kendi çocuğunu yetiştirirken işe yaradığını düşündüğü tüyoları paylaşmaya başlar. Birbiriyle çelişen birçok bilgi arasında yönünüzü bulmaya çalışırız.

Bebeğinizi büyütürken, en sık karşılaşacağınız sorunlara ve doğru yaklaşımlara bu paket programlarda yer veriyoruz.

Nasıl?

Yüz yüze görüşme, grup çalışması, ev ziyareti, telefonda koçluk ve skype üzerinden online koçluk gibi kişiye özel esnek bir program belirleyebiliyoruz.

Çalışan Anne Destek Programı (4 ay ve Üzeri)

Çalışan anne olmak ve işe geri dönmek

Eş-iş-çocuk-ben dengesini kurmak

Uyku eğitimi

Çocuğunuzun beslenme düzeni ve yeme problemleri

İki Yaş sendromu

Öfke nöbetleriyle başa çıkma

Disiplin ve sınır koyabilme

Çocuklarda özgüven ve özsaygı gelişimi

Ayrılık kaygısı

Tuvalet eğitimi

Vurma ısırma

Kardeş kavgaları

Oyun ve fiziksel, sosyal, duygusal, zihinsel gelişimi desteklemek

- 🚩 “Ebeveyn Ve Aile Koçluğu” çalışmalarımız hakkında daha fazla bilgi almak, size nasıl yardımcı olabileceğimizi konuşabilmek adına bize sitemizin iletişim sayfasından ulaşabilirsiniz...”