

Etkileme ve İkna

Programın Amacı

Elimizde her ne kadar bizi sonuca götüreceğinden emin olduğumuz çözümler olursa olsun, gerçek başarı için mutlaka başkalarına gereksinim duyulacaktır. Konu ile ilgili tarafların, inancı, desteği ve tereddütsüz olarak yanınızda olması sizi nihai hedefinize ulaştıracak olan en büyük güçtür. İşte tam da bu noktada eğitimimizin konusu olan “Etkileme ve İkna Etme” yetkinliği kritik bir rol üstlenmektedir. Yapılacak olan bu çalışma ile katılımcıların etkileme ve ikna becerilerini geliştirmeleri yönündeki gerekli bilgilerin ve davranışsal yaklaşımların paylaşılması amaçlanmaktadır.



Eğitimin İçeriği

- ❖ **İkna'nın Psikolojisi**
 - ✚ Uygulama: “Bisiklet”
- ❖ **İkna Süreci ve Olumlu Tetikleyiciler**
 - ✚ Uygulama: “Olumlu Tetikleyiciler Listesi”
- ❖ **Çatışma Kavramı ve Aşamaları**
 - ✚ Uygulama: “Çatışıyoruz...”
- ❖ **İkna'nın Psikolojisi**
 - ✚ “Varlık Zemini”
 - Uygulama: “Varlık Zeminini Onurlandırmak...”
- ❖ **İkna ve Güven**
- ❖ **İkna ve Uyum**
 - ✚ Herkesin Bir İletişim Tarzı Var!
 - Uygulama: İletişim Profilleri Testi
- ❖ **İkna ve Algılarımız**
 - ✚ Davranışın (4) D'si
- ❖ **İkna'nın Kuralları**
 - ✚ Hazırlık / Benzerliklerimiz?
 - Bilinçaltı Kodlama
 - ✚ Ortak Amaç / Arabuluculuk / Kazan-Kazan
 - ✚ Duygu Kontrolü / Güvenli Davranış / Uygun Şekilde Hayır Diyebilmek
 - ✚ Enerjiyi Okuyabilme
 - ✚ Ben Dili
 - Uygulama: “Spor Yapıyoruz...”
 - ✚ Karşılık Verme / Kendini Eleştirme
 - ✚ Soru Sorma / İhtiyaç Analizi / Bilinç Modu
 - Uygulama: “Bil Bakalım Ben Kimim?”

- ✚ Güven Verme
 - Uygulama: Güvenmetre Envanteri
- ✚ Empati
 - Uygulama: “Doktorum Nerede?”
- ✚ Dinleme
 - Uygulama: “Hadi Anlat Bakalım...”
- ✚ İletişim Zehirleri
 - Uygulama: Mahşerin (4) Atlısı
 - Umursamama
 - Duvar Örme
 - Suçlama
 - Savunma
- ✚ Kendini ve Süreci Yönetebilme (Yetişkin Benlik)
 - Uygulama: Benlikler
- ✚ Problem Çözme
 - Uygulama: “Sana Ne Yapabileceğimi Söyleyeyim”
- ✚ Olumlu Bakış Açısı
 - Kazanan ve Kaybeden Bakış Açıları
- ✚ Hedefte Kalma / Kazanma Arzusunu Kontrol Edebilme
- ✚ Paradigmaların Farkında Olmak
- ✚ Varsayımlar / Sonuç Çıkarma Merdiveni
 - Uygulama: “Burada Ne Oluyor?”

❖ **Final Uygulaması:** Son bölümde ikna rol canlandırmaları yapılır. Eğitim boyunca öğrenilenler içselleştirilir. Rol Canlandırmalar kameraya çekilir.

❖ **Değerlendirme, Eylem Planları'nın Doldurulması Ve Kapanış**

Eylem Planları: Her bir katılımcı eğitim sonrasında kendi gelişim alanlarını ve bu alanları nasıl ve hangi tarihe kadar geliştireceğini yazdığı Eylem Planı'nı doldurur. Eylem Planlarının bir kopyası koçluk yapması amacı ile katılımcının yöneticisine verilir ve gelişim alanları çerçevesinde katılımcıya destek olması istenir. Diğer bir kopyası da takip amaçlı olarak İK yetkililerine verilir.

Eğitim Süresi: (2) Tam Gündür.